

Recettes du 18 AU 22 NOVEMBRE

Salades

-- Lentille corail, riz, radis, chou chinois, radis red meat, pousse épinard, graine de tournesol 

-- Carotte, haricot mungo, roquette, champignon, chou rouge, pomme, pavot, fenouil 

-- Betterave, endive, salade iceberg, chou blanc, céleri branche, radis blue meat, raisin sec, graine  fenouil, graine de lin brun, edamame

Sauces

Sauce 1 : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

Sauce 2 : Vinaigrette au vinaigre de framboise

Sauce 3 : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Sauce 4 : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 18 AU 22 NOVEMBRE

Pièces salées

-  ● **Soupe** : Lentille, carotte, celeri branche, oignon, curry
-  ● **Cake salé 1** : Epinard, chèvre, tomate confite, noix
-  ● **Cake salé 2** : Courge aux herbes de provence, olive, poireau, curry, graine de courge, bleu d'auvergne
- **Tarte salée** : pomme de terre, champignon, roblochon, noix
- **Bun** : Chèvre, miel, noix, pickle oignon rouge, pousse épinard, cream cheese.
-  ● **Wrap** : Carotte, radis, haricot mungo, betterave, roquette, cacahuète, houmous au paprika
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
- **Bun bretzel** : Aubergine, courge rôtie aux herbes, tomme de brebis, cornichon aigre douce, roquette, aioli