

Recettes du 28 OCTOBRE AU 1 NOVEMBRE

Salades

- Pois chiche au cumin, chou rouge, endive, graine de lin, chou chinois, persil
- Carotte, haricot mungo, pousse épinard, sésame noir, betterave, fenouil, haricot rouge, champignon
- Duo de quinoa, radis, chou blanc, roquette, pomme, céleri branche, graine de courge

Sauces

Sauce 1 : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique








Sauce 2 : Vinaigrette au vinaigre de framboise

Sauce 3 : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Sauce 4 : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 28 OCTOBRE AU 1 NOVEMBRE

Pièces salées

-  **Cake salé 1** : Epinard, chèvre, tomate confite, noix
-  **Cake salé 2** : Champignon, olive verte, carotte au curry, tome blanche, sésame doré
-  **Tarte salée** : Courge rôtie au miel, oignon, moutarde à l'ancienne, bleu d'auvergne
-  **Bun** : Courge butternut, champignon sauce teriyaki, tome blanche, cornichon aigre doux, pousse d'épinard, cream cheese
-  **Wrap** : Carotte, radis, haricot mungo, iceberg, houmous au gingembre, chou rouge, amande
-  **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
-  **Bun bretzel** : Patate douce, roquette, feta, tomate cerise confite, aubergine rôtie aux herbes de Provence, tapenade