

Recettes du 16 au 20 septembre

Salades

-- Pois chiche au cumin, chou rouge, chou blanc, courgette, radis, fenouil, lin brun, raisin sec, edamame

--Pâte au basilic, olive noire, tomate cerise confite, graine de courge, roquette

-- Carotte, tomate, melon, sésame noir, concombre, haricot rouge, haricot mungo, pousse d'épinard, sésame noir.

Sauces

Sauce 1 : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique





Sauce 2 : Vinaigrette au vinaigre de framboise

Sauce 3 : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Sauce 4 : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 16 au septembre

Pièces salées

-  ● **Cake salé 1** : Epinard, chèvre, tomate confite, noix
-  ● **Cake salé 2** : Carotte au curry, champignon, lin brun, tome grise
-  ● **Tarte fine** : Poivron, courgette, aubergine, roquette, pickles oignon rouge, Tapenade, sésame noiret paprika
- **Bun bretzel** : Courgette rôti, pousse épinard, purée de basilic, chèvre, amande
-  ● **Wrap** : Poivron rôti, falafel, carotte, radis rose, haricot mungo, , roquette, menthe, cacahuète crème végétal au basilic et citron
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
- **Bun** : Aubergine grillée, tomme, roquette et cream cheese