

Recettes du 26 août AU 6 septembre

Salades

-- Trio de quinoa, edamame, concombre, menthe, raisin sec et raisin blond, tomate, persil, graine de courge

-- Chou rouge, chou chinois, pastèque, pousse d'épinard, haricot mungo, radis, cacahuète, sésame noir

-- Carotte, chou blanc, raisin blanc, melon, roquette, lin brun, graine de tournesol, haricot rouge

Sauces

Sauce 1 : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

Sauce 2 : Vinaigrette au vinaigre de framboise

Sauce 3 : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Sauce 4 : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 26 août AU 6 septembre

Pièces salées

-  ● **Cake salé 1** : Epinard, chèvre, tomate confite, noix
-  ● **Cake salé 2** : courgette, olive noire, mozzarella, basilic, pavot
-  ● **Tarte fine** : Poivron, courgette, aubergine, roquette, pickles oignon rouge, Tapenade, graine de lin et curcuma
- **croissant rond** : Œuf dur, tomate, salade, cornichon aigre douce mayonnaise.
-  ● **Wrap** : Poivron rôti, carotte, radis rose, haricot mungo, roquette, menthe, cacahuète, houmous de pois chiche au tomate confite & menthe
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
-  ● **Gaspacho** : Concombre, menthe, gingembre, petit pois, courgette, tabasco, sel de celeri