

Recettes du 8 au 12 juillet

Salades

- Riz, câpres, artichaut, persil, tomate noire de crimée, roquette, graine de lin
- Carotte, haricot rouge, pousse d'épinard, haricot mungo, radis, melon, betterave, sésame noir
- Courgette râpée, pastèque, concombre, chou chinois, fenouil, feuille de chène

Sauces

**Sauce 1** : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

**Sauce 2** : Vinaigrette au vinaigre de framboise

**Sauce 3** : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

**Sauce 4** : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 8 au 12 juillet

## Pièces salées

-  ● **Cake salé 1** : Epinard, chèvre, tomate confite, noix
-  ● **Cake salé 2** : Aubergine, champignon, Zaatar, caprons, graine de tournesol
- **Tarte salée** : Poivron & courgette rôtis, fèves, Raz El Hanout, moutarde, graine de courge
- **Croissant rond** : Courgette, aubergine, roquette, mayonnaise au basilic
-  ● **Wrap** : Falafel, carotte, radis rose, haricot mungo, betterave jaune, haricot rouge, roquette, sauce tartare vegan (cornichon, capre, citron, ciboulette, crème flora)
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
- **Bun** : Tomate, champignon mariné au soja, mozzarella, pickles d'oignon rouge, cream cheese
-  ● **Gaspacho** : Tomate, melon, concombre, menthe, tabasco, sel de céleri