

Recettes du 10 au 14 juin

Salades

-- Carotte, cacahuète, pousse d'épinard, haricot mungo, sésame noir, fenouil, pomme, concombre,

-- Haricot vert, chou chinois, chou chinois, betterave chioggia, endive, champignon, graine de tournesol

-- Lentille verte, radis, courgette rapée, roquette, pois chiche, chou blanc, sésame doré

Sauces

Sauce 1 : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique




Sauce 2 : Vinaigrette au vinaigre de framboise

Sauce 3 : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Sauce 4 : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 10 au 14 juin

Pièces salées

-  ● **Cake salé 1** : Aubergine, champignon mariné sauce teriyaki, olivade, graine de lin
-  ● **Cake salé 2** : Epinard, tomate confite, chèvre, noix
- **Tarte salée** : Oignon confit, poivron rôti, aubergine, tomme, graine de courge
- **Croque** : Courgette, rôtie à l'ail, champignon, emmental, pou sse d'épinard, pavot, béchamel
-  ● **Wrap** : Falafel, carotte, haricot rouge, haricot mungo, concombre, roquette, amande effilée, crème de paprika végétale, chou rouge
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
- **Croissant rond** : Tomate, mozzarella, roquette, artichaut, purée de basilic



Vegan



Farine de Riz & Farine de Maïs