

Recettes du 20 au 24 mai

Salades

-- Lentilles verte, chou blanc, carotte râpée, champignon, pois chiche, raisin sec, roquette, sésame blanc

-- Haricot vert, radis rose et noir, endive, pousse d'épinard, betterave chioggia, pavot

-- Céleri et carotte en rémoulade, chou rouge, pomme fruit, persil, lin brun

Sauces

Sauce 1 : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique




Sauce 2 : Vinaigrette au vinaigre de framboise

Sauce 3 : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Sauce 4 : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 20 au 124 mai

Pièces salées

-  ● **Cake salé 1** : Asperges vertes, blettes blanches, champignon, Zaatar, graines de courge
-  ● **Cake salé 2** : Epinard, tomate confite, chèvre, noix
- **Tarte salée** : Courgette, chèvre, noisette, sauge
- **Croque** : Endives rôties, champignon, patate douce, béchamel, Tomme de Savoie, graine de lin
-  ● **Wrap** : Falafel, haricot mungo, carotte, roquette, radis, chou rouge, haricot rouge, crème végétale au gingembre, cacahuète
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
- **Bun** : Courgettes rôties au basilic, tomate, bleu d'auvergne, salade, creamcheese