

Recettes du 13 au 17 mai

Salades

- Pois chiche au curry, chou blanc, pomme fruit, pousse d'épinard, courgette râpée, betterave chioggia, graine de lin
- Pâte Troffie, roquette, tomate cerise confite, olive noire, purée de basilic, graine de courge
- Carotte, endive, champignon, haricot rouge, concombre, radis rose, haricot mungo, sésame noir

Sauces

Sauce 1 : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

Sauce 2 : Vinaigrette au vinaigre de framboise

Sauce 3 : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Sauce 4 : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 13 au 17 mai

Pièces salées

-  ● **Cake salé 1** : Patate douce, courgette, olive noire, paprika, graine de courge
-  ● **Cake salé 2** : Epinard, tomate confite, chèvre, noix
- **Tarte salée** : Endive, champignon, mozzarella, noix
- **Croque** : Courgettes rôties, carottes au cumin, bleu d'auvergne, béchamel, graine de tournesol, emmental
-  ● **Wrap** : Falafel, haricot mungo, carotte, roquette, concombre, chou rouge, haricot rouge, crème végétale au curry, amande effilée
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
- **Bun** : Champignons, chèvre, miel, pickles d'oignons rouges, noix, salade, cream cheese



Vegan



Farine de Riz & Farine de Mais