

Recettes du 22 au 26 avril

Salades

-- Duo de lentilles, carotte, pomme, cacahuète, radis de couleur, persil, pousse d'épinard, haricot mungo, pousse d'épinard, graine de sésame blanc

-- Céleri rave et carotte râpée, concombre, chou rouge, raisin sec, graine de lin

-- Pois chiche au curry, roquette, tomate confite, radis rose, endive, betterave

Sauces

Sauce 1 : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique



Sauce 2 : Vinaigrette au vinaigre de framboise

Sauce 3 : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Sauce 4 : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 22 au 26 avril

Pièces salées

-  ● **Cake salé 1** : Courgette, champignon, olive noire, noisette, curry
-  ● **Cake salé 2** : Epinard, tomate confite, chèvre, noix
- **Tarte salée** : Patate douce, endive, mozzarella, noix
- **Croque** : Courgette et carotte rôtie au cumin, tome, béchamel, emmental, pavot
-  ● **Wrap** : Falafel, haricot mungo, carotte, roquette, cacahuète, chou rouge, haricot rouge, fenouil, crème végétale au cumin
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
- **Croissant** : Œuf dur, mayonnaise maison, tomate, concombre