

## Salades

- Carottes de couleur, chou rouge, pousse d'épinard, cacahuète, radis, graines de courge
- Mélange de céréales, petit pois, tomates confites, raisin sec, roquette
- Courgette râpée marinée, haricot mungo, champignon, concombre, fenouil, pomme Story, sésame noir

## Sauces

**Sauce 1** : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

**Sauce 2** : Vinaigrette au vinaigre de framboise

**Sauce 3** : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

**Sauce 4** : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 29 avril au 3 mai

## Pièces salées

-   **SOUPE** : Poireau, pomme de terre, carotte, oignon, céleri
-  ● **Cake salé 1** : Carotte au cumin, champignon, patate douce, graine de courge
-  ● **Cake salé 2** : Epinard, tomate confite, chèvre, noix
- **Tarte salée** : Poireaux, oignon, champignon, fromage Taillon, mélange de graines
- **Croque** : Endive braisée, mozzarella, courgette, emmental, bechamel, graine de courge
-  ● **Wrap** : Falafel, haricot mungo, carotte, roquette, chou rouge, amande, concombre, houmous de patate douce curry & gingembre
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
- **Croissant** : Aioli, œuf dur, artichaut confit, tomate cerise, roquette