

## Recettes du 1<sup>er</sup> au 5 avril

### Salades

- Pois chiche au curry, chou rouge, endive, roquette, pomme fruit, graine de tournesol, lin brun
- Carotte, chou blanc, radis rose, haricot rouge, cacahuète, betterave, fenouil,
- Quinoa blanc, petit pois, pousse d'épinard, céleri branche, persil, radis noir, pavot

### Sauces

**Sauce 1** : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

**Sauce 2** : Vinaigrette au vinaigre de framboise

**Sauce 3** : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

**Sauce 4** : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 1<sup>er</sup> au 5 avril

## Pièces salées

-   ● **Soupe** : Patate douce, carotte, lentille corail, lait de coco, oignon, céleri
-  ● **Cake salé 1** : Poireau, carotte au raz el hanout, olive noire, graine de courge
-  ● **Cake salé 2** : Epinard, tomate confite, chèvre, noix
- **Tarte salée** : Patate douce, raclette, noix, oignon confit au curry
- **Croque** : Endive rôtie, blette, champignon, tomme de Chalets, béchamel, emmental, graine de lin
-  ● **Wrap** : Falafel, fenouil, haricot mungo, carotte, roquette, amande, chou rouge, crème végétale montée au gingembre
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
- **Bagel** : Champignon, chèvre, pickles d'oignon rouge, pralin, creamcheese, salade