

Recettes du 12 au 16 fevrier

Salades

- Duo de lentille corail et verte, carotte, radis green, radis red, chou blanc, haricot rouge, graine de tournesol
- Pois chiche au curry, roquette, graine de in, chou rouge, grenade, carotte pourpre
- Endive, pomme, celeri branche, olive, fenouil, pavot, tomate cerise confite

Sauces

Sauce 1 : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

Sauce 2 : Vinaigrette au vinaigre de framboise

Sauce 3 : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Sauce 4 : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 12 au 16 février

Pièces salées

-  ● **Soupe** : Carotte, fenouil, courge, oignon, curry, celeri branche et pois cassé
-  ● **Cake salé 1** : Poireau, patate douce, olive noire, graine de lin
-  ● **Cake salé 2** : Epinard, tomate confite, chèvre, noix
- **Tarte salée** : Pomme de terre, oignon caramélisé, champignon, raclette, pavot
- **Croque** : Champignon, emmental, bechamel, bleu, courge, lin brun
-  ● **Wrap** : Falafel, carotte, haricot mungo, roquette, haricot rouge, radis rose, cacahuète, crème végétale au curcuma et citron
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
- **Bagel** : Chèvre, miel, noix salade, pickles d'oignon rouge, cream cheese au basilic