

Recettes du 11 au 15 decembre

Salades

- Chou rouge, céleri branche, carotte, tomate confite, graines de courge
- Haricot vert, haricot rouge, radis de couleur, pousse d'épinard, graine de lin
- Duo de lentilles, radis rose, petit pois, roquette, graine de sésame blanc

Sauces

Sauce 1 : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

Sauce 2 : Vinaigrette au vinaigre de framboise

Sauce 3 : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Sauce 4 : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 11 au 15 decembre

Pièces salées

-   ● **Soupe** : Poireau, pomme de terre, carotte, fenouil, crème végétale
-  ● **Cake salé 1** : Carotte rôtie au Raz El Hanout, blette, olive, graine de courge
-  ● **Cake salé 2** : Epinard, tomate confite, chèvre, noix
- **Tarte salée** : Petit pois à la sauge, courge butternut, moutarde
- **Croque** : Poireau & carotte rôtie au Raz el Hanout, chèvre, noix, béchamel, graines de courge
-  ● **Wrap** : Falafel, chou rouge, carotte, patate douce, houmous de gingembre
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, graines de lin
- **Bun** : Galette de pomme de terre, champignon mariné à la sauce soja, salade, creamcheese