

Recettes du 5 au 9 juin

Salades

- Courgette et carotte au citron & huile de sésame, sésame noir, haricot rouge, pousse d'épinard, pousse de haricot mungo
- Haricot vert, radis, sésame blanc, radis blue, roquette, champignon, tomate ananas, graine de tournesol
- Semoule, concombre, tomate noire de crimée, persil, menthe, raisin sec, graine de courge

Sauces

Sauce 1 : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique




Sauce 2 : Vinaigrette au vinaigre de framboise

Sauce 3 : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Sauce 4 : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 5 au 9 juin

Pièces salées

-  **Cake** : Poivron rôti au romarin, chèvre, noisette
- Tarte salée 1** : Tomme des chalet, champignon, épinard et noix
- Tarte salée 2** : Aubergine, tomate, lin brun, moutarde à l'ancienne
-  **Wrap** : Carotte, amande, falafel, concombre, haricot mungo, houmous à la menthe
- Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, sésame noir
-  **Tartine** : Pain à l'ail, sauce tomate, champignon mariné sauce teriaky, courgette grillée, tomate cerise confite
- Bun** : Trio de Tomates, mozzarella, salade, olivade