

Recettes du 29 mai au 2 juin

## Salades

- Concombre à la crème, menthe, sésame noir
- Pois chiche, edamame, radis rouge, tomate confite, pavot
- Carotte râpée, pomme fruit, ciboulette, lin brun, graine de tournesol et courge

## Sauces

**Sauce 1** : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

**Sauce 2** : Vinaigrette au vinaigre de framboise

**Sauce 3** : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

**Sauce 4** : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 29 mai au 2 juin

## Pièces salées

-  ● **Cake** : Courgettes rôties au romarin, piment végétarien, tomates, feta, olives noires, graines de courge
- **Tarte salée 1** : Poivrons rôtis, tomate confite, olivade
- **Tarte salée 2** : Epinard, chèvre, sésame blanc, moutarde
-  ● **Wrap** : Carotte, cacahuète, falafel, concombre, haricot mungo, houmous de betterave
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, sésame noir
- **Tarte fine** : Courgette, poivron, champignon, roquette, olivade, graines
- **Bun** : Trio de Tomates, chèvre, salade, creamcheese, amandes effilées