

## Recettes du 22 au 26 MAI

### Salades

- Pois chiche au curry, roquette, tomates, menthe, graines de lin brun
- Endives, carottes, radis blue, concombre, graines de courge
- Duo de quinoa, courgettes rôties au romarin, haricot rouge, ciboulette, graines de sésame noir

### Sauces

**Sauce 1** : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique










**Sauce 2** : Vinaigrette au vinaigre de framboise

**Sauce 3** : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

**Sauce 4** : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 22 au 26 mai

## Pièces salées

-  **Cake** : Tomate, courgettes rôties au romarin, piment végétarien, feta, olives noires
-  **Tarte salée 1** : Champignon, tomate confite, olivade, graines de lin, noix
-  **Tarte salée 2** : Courgettes, oignons, moutarde, ricotta, graines de courge
-   **Wrap** : Falafel, carotte, chou rouge, concombre, cacahuète, crème de haricot blanc au citron et cumin, salade
-  **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, sésame noir
-   **Tartine** : Houmous à la betterave et à l'ail, courgettes aux herbes de Provence, tomates ananas, fenouil, noisette & pesto de roquette
-  **Bun** : Trio de Tomates, chèvre, olivade, salade