

## Recettes du 27 au 31 mars

### Salades

- - Salade, fenouil, roquette, champignon, céleri, carotte pourpre, haricot mungo, et radis rose
- Carotte rôtie au cumin, roquette, cacahuète, sésame noir
- Quinoa rouge & blanc, pomme, petit pois et betterave

### Sauces

**Sauce 1** : Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

**Sauce 2** : Vinaigrette au vinaigre de framboise

**Sauce 3** : Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

**Sauce 4** : Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 27 au 31 mars mars

## Pièces salées

-  ● **Soupe** : Courge butternut, carotte, lentille corail, oignon, lait de coco
-  ● **Cake** : Epinard, chèvre, cacahuète, tomate confite
- **Tarte salée 1** : poireau, pomme de terre, scarmorza, pavot
- **Tarte salée 2** : Endive braisée, olivade, carotte
- **Wrap** : Falafel, carotte, chou rouge, salade, chou blanc, houmous petit pois & pois chiche, cacahuète
-  ● **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, sésame noir
- **Croque** : Blettes de couleur, tomate confite, courge butternut, curry, béchamel, graine de courge
-  ● **Bun** : brousse, miel, noix, salade, cream cheese, champignon, salade