

Recettes du 23 au 27 janvier

Salades

- Carotte rôtie au cumin, pois chiche, chou rouge, roquette, graine de lin
- Petit épeautre, radis rose, petit pois, chou blanc, ciboulette
- Endive, céleri branche, fenouil, betterave chioggia, mesclun, raisin sec

Sauces

Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique




Vinaigrette au vinaigre de framboise

Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir (gluten)

Recettes du 23 au 27 janvier

## Pièces salées

-  ● **Soupe** : Carotte, oignon, pois chiche, curry
-  ● **Cake 1** : Epinard, chèvre, tomate confite, noix
- **Tarte salée 1** : Courge, tomme de Savoie, moutarde, graines de courge
- **Tarte salée 2** : Poireau au curry, tomate confite, emmental
-  ● **Wrap** : Falafel, carotte, pousse de soja, roquette, houmous, miel, chou rouge, menthe
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, sésame noir
- **Croque** : Endive braisée, Tomate confite, crème de bleu, béchamel maison
- **Bun** : Œuf dur & aïoli, champignon, salade croquante