

Recettes du 21 au 25 novembre

Salades

- Carotte rôtie au cumin, pois chiche, chou rouge, graines de lin
- Quinoa, chou blanc, pomme, radis, edamame, graines de courge
- Endives, roquette, pamplemousse, haricot vert, sésame doré

Sauces

Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

Vinaigrette au vinaigre de framboise

Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Vinaigrette au vinaigre de cidre, huile de sésame & tournesol, teriyaki, sésame noir

Recettes du 21 au 25 novembre

Pièces salées

-  ● **Soupe** : Lentille corail, patate douce, courge butternut, carotte, lait de coco
-  ● **Cake 1** : Epinard, chèvre, tomate confite, noix
-  ● **Cake 2** : Blettes, carottes, oignons rouge, épices tajine sucré
- **Tarte salée 1** : Poireau, chou rouge, épices zaatar, graines de lin
- **Tarte salée 2** : Patate douce, raclette, oignon, graines de courge
-  ● **Wrap** : Falafel, carotte, chou rouge, haricot mungo, haricot rouge, cacahuète, yaourt de soja au curry & ciboulette
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, sésame noir
- **Croque** : Blette, courge au Raz El Hanout, béchamel maison
- **Bun** : Champignons marinés, galette de pomme de terre, salade, olivade