

Recettes du 19 au 23 septembre

Salades

- Petit épeautre, haricot rouge, radis red meat, courgette râpée, aubergine rôtie, carotte pourpre, menthe
- Pois chiche, poivron marinés, haricot vert, roquette, concombre, persil, pavot
- Chou rouge, carotte, cacahuète, coriandre, cébette et gingembre, raisin noir, sésame blanc

Sauces

Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique




Vinaigrette au vinaigre de framboise

Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Huile d'olive, moutarde à l'ancienne, vinaigre de cidre

Recettes du 19 au 23 septembre

Pièces salées

-  ● **Cake** : Epinard, chèvre, tomate confite, noix
- **Tarte salée 1** : Aubergine, champignon, bleu de St veran, moutarde
- **Tarte salée 2** : Poivron, courgettes, olivade, pesto maison
-  ● **Wrap** : Carotte, haricot mungo, haricot rouge, roquette, cacahuète, menthe, olivade maison
- **Moricette** : Œuf brouillé, moutarde à l'ancienne, emmental, sésame noir
-  ● **Baguette** : Duo de Tomates, poivrons marinés, aubergines rôties, olivade
- **Croque** : Tome du Queyras, aubergines rôties, noix, miel, béchamel
- **Bun** : tomates, mozzarella, olivade maison