

Recettes du 15 au 19 août

Salades

-- Lentille, fenouil au curry, poivron vert, oignon rouge, graine de tournesol, persil, roquette

-- Carottes, pastèque, cacahuète, radis rose, betterave chioggia

-- Concombre, courgette râpées et marinées à l'huile de soja & sésame, melon, haricot mungo, sésame blanc, mesclun

Sauces

Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

Vinaigrette au vinaigre de framboise

Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Huile d'olive, moutarde à l'ancienne, vinaigre de cidre

Recettes du 15 au 19 août

Pièces salées

-  ● **Cake** : Courgettes et carottes au cumin, oignon jaune, olives, sésame blanc
-  ● **Cake 2** : Epinard, tomate confite, chèvre, noix
- **Tarte fine** : Courgette, chèvre, miel, noix, roquette, sésame blanc
- **Tarte salée** : Aubergines au paprika, oignons confits, bleu, tomate
- **Moricette** : Œuf brouillé, Emmental, Moutarde à l'ancienne.
-  ● **Croque** : Œuf dur, tomate, concombre, mayonnaise aux herbes fraîches
- **Wrap** : Carotte, pousse de soja, concombre, haricot rouge, maïs, pesto, menthe, roquette
- Baguette** : Tomate jaune, courgettes grillées, fromage frais à la ciboulette, salade