

Recettes du 27 au 1<sup>er</sup> juillet

Salades

- Pois chiche au cumin, tomate, radis, fenouil, menthe, roquette, graines de lin
- Carotte, pastèque, melon, tomates, cacahuète, mesclun, sésame noir
- Riz, Concombre, oignon rouge, cornichon, maïs, mâche, graines de courge
- Courgette râpée au citron et au cumin, menthe, carotte pourpre, salade, sésame blanc

Sauces

Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique



Vinaigrette au vinaigre de framboise

Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Huile d'olive, moutarde à l'ancienne, vinaigre de cidre

Recettes du 27 au 1<sup>er</sup> juillet

## Pièces salées

-  ● **Cake** : Aubergines rôties au paprika fumé, courgettes à l'ail et herbes de Provence, olives, graines de courge
-  ● **Cake 2** : Epinard, Tomate confite, Chèvre, Sésame noir
- **Tarte fine** : Courgettes, poivrons rôtis aux herbes de Provence, tomate confite, chèvre, olivade maison, lin brun
- **Tarte salée** : Blettes, poivrons, tomates, graines de lin, olivade
- **Moricette** : Œuf brouillé, Emmental, Moutarde à l'ancienne.
-  ● **Wrap** : Carotte, carotte pourpre, betterave, roquette, menthe, cacahuète, houmous de betterave
- **Bun** : Tomates, mozzarella, pesto maison, basilic, salade
- **Baguette** : Aubergines & courgettes rôties, tomate confite, roquette, bleu d'auvergne, houmous au gingembre