

Recettes du 6 au 11 DECEMBRE

Salades

- Lentille, quinoa, radis red meat, poivron vert, celeri branche, petit pois, graine de tournesol, menthe
- Carotte, betterave, haricot mungo, fenouil, radis rose, pomme, graine de sésame blanc.
- Haricot vert, tomate confite, chou blanc, pois chiche, courge butternut rôtie, champignon, endive, graine de courge

Sauces

Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

Vinaigrette au vinaigre de framboise

Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Recettes du 6 au 11 decembre

Pièce salée



Soupe : Patate douce, courge, Poireau, panais, carotte, oignon, lentille, chou vert, 4 épices



● **Cake** : Epinard, tomate confite, chèvre, graine de sésame noir



● **Cake** : Poireau, poivron vert, olive verte, roquefort, lin brun

● **Tarte salée** : Courge, brocoli, scarmorza, pavot bleu

● **Croque** : Patate douce rôtie, blette, brie, emmental, béchamel



● **Bagel** : Chèvre, miel, noix, salade, cream cheese



● **Moricette** : Œuf brouillé, emmental, moutarde à l'ancienne



● **Wrap** : carotte, haricot mungo, fenouil, maïs, salade, houmous à la menthe et coriandre



Vegan



Sans gluten