

Recettes du 13 au 17 septembre

Salades

-- Carotte, edamame, cranberries, cacahuète, ciboulette, roquette, sésame noir

-- Haricot vert, tomates, champignon, melon, carotte pourpre, mizuna

-- Pois chiche, concombre, menthe, pomme, mesclun, betterave chioggia, graines de courge

Sauces

Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

Vinaigrette au vinaigre de framboise

Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Recettes du 13 au 17 septembre

Pièce salée

-  ● **Soupe froide** : Concombre, tomate, poivron, cumin, gingembre, ail doux
-  ● **Cake** : Epinard, poivron, ricotta, graines de courge et noix
-  ● **Cake 2** : Courgette, champignon, carotte, persil, sésame noir
- **Croque** : Courgette, feta, tomate confite, pesto maison
- **Bagel** : Chèvre, miel, noix, salade
-  ● **Wrap** : Carotte, endive, concombre, noix, olivade, persil
- **Moricette** : Œuf brouillé, emmental, moutarde à l'ancienne
- **Bun** : Tomate, mozzarella, pesto maison