

Recettes du 19 au 30 JUILLET

## Salades

- Lentille, radis rose, chou blanc, mesclun, menthe, cranberries
- Riz rouge, carotte, maïs, mizuna, poivron jaune, coriandre, cacahuète
- Petit pois, courgette, concombre, salade iceberg, aneth, graines de courge, roquette, sésame noir

## Sauces

Huile d'olive et/ou Vinaigre balsamique

Vinaigrette au vinaigre de framboise

Huile d'olive, gingembre, agrumes, miel

Recettes du 19 au 30 JUILLET

## Pièce salée

-  ● **Soupe froide** : concombre, tomate ananas, poivron, courgette, fenouil, citron vert, ail, curcuma, menthe
-  ● **Cake** : Aubergine, cumin, oignons confits, brie, ciboulette
-  ● **Cake 2** : Courgettes au curry, champignons, sésame blond, persil
- **Tarte fine** : courgettes, poivrons marinés, pickles d'oignons rouges, oignons confits, olivade, graines de lin
- **Baguette** : Crème de chèvre, noisette, abricot sec, roquette
- **Moricette** : Œuf brouillé, emmental, salade, moutarde à l'ancienne, ciboulette
- **Bun** : Tomate, mozzarella, olivade, basilic, salade
-  ● **Muffin** : Poivrons marinés à l'ail doux, tomate ananas, sauce pistou, mesclun & graines de tournesol
- **Bagel** : Œufs, champignons aux herbes de Provence, ricotta, sésame blond